

# عدم تعادل در پزشکی آیورودا

به هر عدم تعادل امتیاز ۱۰٪ را بدهید و مجموع را محاسبه کنید

عدم تعادل واتا		۱. نگرانی و اضطراب
		۲. بیخوابی و بی اشتها
		۳. پوست و لب ترک خورده
		۴. یبوست
		۵. خستگی
		۶. ذهنی بیش از اندازه مشغول
		۷. بیماری های آزار دهنده روده ای
		۸. قاعدگی پر درد
		۹. درد مفاصل یا آرتрит
		۱۰. میزان بالای فشار خون
		جمع
عدم تعادل پیتا		۱. انتقاد از خود و دیگران
		۲. چشم های قرمز و برافروخته
		۳. بوی ترش بدن
		۴. گرسنگی و تشنگی زیاد
		۵. زردی آشکار مدفوع و ادرار
		۶. عصبانیت ، خصومت و هیجان
		۷. زیاد بحث کردن و حالت جدی
		۸. سوزش ناحیه مقعد و بواسیر
		۹. بوی بد دهان
		۱۰. عدم توانایی تحمل گرما
		جمع
عدم تعادل کافا		۱. وابستگی بیش از حد
		۲. گرفتگی سینه
		۳. پوست زرد
		۴. خواب زیاد و خواب آلودگی
		۵. حساسیت زیاد و آلرژی
		۶. بیحسی ، گیجی و افسردگی
		۷. عدم توانایی در پذیرفتن تغییرات
		۸. عدم تحمل سرما و رطوبت
		۹. بیماری قند
		۱۰. سرماخوردگی مکرر
		جمع